

Chers amis, c'est avec plaisir que je vous retrouverai en cette fin d'été, qui s'insinue doucement à travers les grilles des écoles, dans nos rues et dans nos maisons...

Venez prendre un moment de respiration, posez votre fatigue et vos soucis au vestiaire, ou mieux, sur le seuil de la porte du studio, afin de vivre une pose active et créative, dans la bonne humeur et l'énergie du groupe. Il s'agira simplement de répondre à des propositions diverses et variées, pour trouver individuellement et ensemble, un état de jeu, de poésie et de danse.

### ... pour qui

Toute personne désirant perfectionner les bases de sa pratique corporelle, découvrir ou élargir sa connaissance du champ chorégraphique. **adultes, adolescents, amateurs ou professionnels pratiquant aussi d'autres disciplines artistiques** ( théâtre, musique, arts du cirque, arts du récit....), **enseignants** souhaitant renouveler leur approche auprès de leurs élèves.

### ... avec qui

Daisy Fel , chorégraphe de la compagnie Litécox.

Les danseurs de la compagnie prendront de temps en temps le relais.

Avec une formation en danse contemporaine, littérature, arts plastiques et musique, elle a développé dans sa recherche artistique et son enseignement un travail qui tient compte de l'individualité de l'élève-danseur, va et vient entre le réel et l'imaginaire.

La mise en corps qu'elle propose est basée sur sa pratique personnelle du yoga, de la voix, et des différents enseignements chorégraphiques qu'elle a reçus.

### ... comment

- **préparation corporelle** en finesse, où chacun travaille en fonction de sa morphologie

l'axe du corps, son placement  
le rapport au sol, les appuis  
la respiration, le son, le souffle  
le relâchement, l'étirement  
l'équilibre, la suspension...

- **improvisation et composition**

Tout peut être dansé :  
une idée philosophique  
une notion abstraite  
un geste du quotidien



photographies : Jean-Antoine Ravoyre

### ... où

**Studio de danse Patricia Martin** (20 rue de la Résistance à Saint-Etienne)

### ... quand

**Tous les mardis de 18h 30 à 20h**

**30 ateliers répartis sur l'année** (entre le 13 septembre 2011 et le 19 juin 2012)

### ... combien

- **adhésion individuelle : 15 €**

- **carte familiale : 10 ateliers : 140 €**

**20 ateliers : 240 €**

**30 ateliers : 300 €**

- **tarif réduit\* : 10 ateliers : 100 €**

**20 ateliers : 170 €**

**30 ateliers : 210 €**

\*(demandeurs d'emploi, étudiants, - 18 ans)

Possibilité de prendre un ou deux ateliers à l'essai : 14€/atelier.

Les ateliers sont ouverts à tous dès 15 ans, et ne nécessitent pas de technicité particulière.

**Renseignements et inscriptions : 04 77 57 12 70.**

En attendant, retrouvez tout le détail de ces activités sur le site internet [www.litecox.com](http://www.litecox.com) ou sur **Facebook** en cliquant sur «j'aime»